



- 48. Tenha compaixão.
- 49. Seja um Guerreiro da Paz.
- 50. Celebre a Paz todos os dias.

*Essas são apenas algumas idéias
para tornarmos nosso mundo um
mundo melhor.*

A Paz começa em cada um de nós!

*Vamos pacificar nosso coração,
nossas vidas, a família, o trabalho,
a cidade, o estado, o país e toda a
Terra!*

Mãos à obra!



Cura Planetária
Celebrando a Paz - 2011
www.curaplanetaria.com
Todos os domingos, as 18
horas, realizamos a
Meditação da Paz online:
www.radioanjodeluz.com
Participe!



*Idéias para
criar um
mundo de
Paz*



1. Seja generoso.
2. Pratique todos os dias atos de bondade.
3. Perdoe as ofensas.
4. Sorria.
5. Seja honesto.
6. Exija honestidade .
7. Comprometa-se com a não violência.
8. Viva simplesmente.
9. Esteja atento às necessidades dos menos favorecidos.
10. Faça o bem, pelo bem, sem esperar recompensas.
11. Respeite seu próximo.

12. Una-se a uma organização que trabalhe pela Paz
13. Ore ou medite pela Paz todos os dias.
14. Seja amoroso e gentil.
15. Pacifique pessoas e ambientes.
16. Escute o seu coração.
17. Utiliza os teus talentos especiais em prol de um mundo mais harmonioso.
18. Apoie o desarmamento.
19. Comemore na sua comunidade o Dia Internacional da Paz.
20. Apoie a criação de um Tribunal Criminal Internacional que responsabilize os líderes políticos pela prática de crimes contra a paz, crimes contra a humanidade e crimes de genocídio.
21. Tome decisões como se todas as situações da vida valessem a pena. Porque valem mesmo!
22. Faça com que sua voz seja escutada ao falar da paz.
23. Ria com mais frequência.
24. Brinque com uma criança.
25. Peça que haja mais atenção médica, educação e artes em lugar de mais armamentos.
26. Aceite uma responsabilidade pessoal para criar um mundo melhor.

27. Tenha sua fé e respeite as religiões.
28. Seja grato.
29. Aprenda coisas sobre as outras culturas.
30. Plante uma árvore.
31. Limpe a sua mente.
32. Respire profundamente.
33. Medite pela Paz.
34. Pensa como os astronautas, reconhecendo que somente temos uma Terra.
35. Cante músicas de Paz.
36. Seja corajoso para pacificar.
37. Transforma um inimigo potencial num amigo.
38. Vê mais filmes com temas pacifistas.
39. Reparte algo.
40. Combata os preconceitos.
41. Diga «eu te amo» com mais frequência.
42. Reconhece que todos os seres humanos têm direito à vida.
43. Anuncia a não-violência com o exemplo.
44. Não compre brinquedos bélicos.
45. Respeite os animais.
46. Plante sementes de Paz.
47. Leia sobre a vida de grandes pacifistas